



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
دانشکده بهداشت

دستورالعمل نحوه کار با دوش و
چشم شوی اضطراری



هدف : تشریح نحوه کار با دستگاه دوش و چشم شوی اضطراری

دامنه کاربرد : آزمایشگاه شیمی

مسئولیت : کلیه دانشجویان در هنگام کار در آزمایشگاه مسئولیت اجرای این دستورالعمل را به عهده دارند . مسئول آزمایشگاه شیمی نظارت بر حسن اجرای مفاد این دستورالعمل را به عهده دارد.

نحوه کار با دستگاه:

در صورت پاشیده یا ریخته شدن اسید یا باز یا دیگر ماده های شیمیایی خودتان را سریعاً به دوش و چشم شوی برسانید چند ثانیه اول پس از قرار گرفتن در معرض یک ماده شیمیایی خطرناک (به ویژه یک ماده شیمیایی خورنده) بسیار مهم است .تاخیر در درمان، حتی برای چند ثانیه، ممکن است باعث آسیب جبران ناپذیر چشم شود .دریغ نکنید!

برای استفاده از چشم شوی اضطراری:

۱. سر را خم نموده چشم ها در مقابل چشم شوی قرار بگیرد.
۲. با دست راست اهرم را به سمت جلو خم نمایید و یا پدال موجود در پایین دستگاه را با پا فشار دهید تا آب با سرعت مناسب جاری شود.
۳. بلافاصله چشم ها را بشویید.
۴. چشم ها را باز کنید و چشم ها را در همه جهات بچرخانید تا آلودگی را از اطراف چشم حذف کنید .یک فرد مجروح ممکن است نیاز به باز نگه داشتن پلک ها داشته باشد به فرد آسیب دیده کمک نمایید.
۵. (توجه : از استفاده از آب با فشار زیاد خودداری شود زیرا سبب نفوذ ماده پاشیده شده به عمق بافت می شود).
۶. با مرکز فوریت پزشکی اورژانس تماس بگیرید یا با کمک مسئول ایمنی به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه شود.

۷. حین انتقال فرد صدمه دیده عمل شست و شو با استفاده از سرم فیزیولوژی ادامه پیدا کند.

استفاده از دوش اضطراری

اگر پوست شما در معرض مواد شیمیایی خطرناک قرار گرفت چند ثانیه اول پس از قرار گرفتن در معرض یک ماده شیمیایی خطرناک (به ویژه یک ماده شیمیایی خورنده) بسیار مهم است. تاخیر در درمان، حتی برای چند ثانیه، ممکن است آسیب جبران ناپذیری بافت ها و اندام ها را به همراه داشته باشد. دریغ نکنید!

نحوه استفاده از حمام اضطراری:

۱. بلافاصله حداقل ۱۵ دقیقه با آب شست و شو دهید. (اهرم مربوط به دوش را به سمت پایین فشار دهید) محافظت از پوست از آلودگی ناخواسته.
۲. لباس های آلوده، جواهرات و کفش را حذف کنید.
۳. با مرکز فوریت پزشکی اورژانس تماس بگیرید یا با کمک مسئول ایمنی به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه شود.
۴. حین انتقال فرد صدمه دیده عمل شست و شو با استفاده از سرم فیزیولوژی ادامه پیدا کند.

مدت زمان شستشو:

مدت زمان شستشو با چشم شوی و دوش اضطراری برای مواد شیمیایی ملایم و بیولوژیک حداقل ۵ دقیقه و برای مواد شیمیایی متوسط و قوی حداقل ۲۰ دقیقه می باشد.

این زمان برای مواد شیمیایی خورنده نفوذ کننده می توان تا یک ساعت هم باشد.



تصویب کننده:

دکتر محمد حاج آقازاده
معاون آموزشی دانشکده بهداشت

تهیه کننده:

مهندس رقیه برگ شادی
کارشناس آزمایشگاه شیمی و آنالیز دستگاهی